



www.italy-ontheroad.it

Cycling with safety

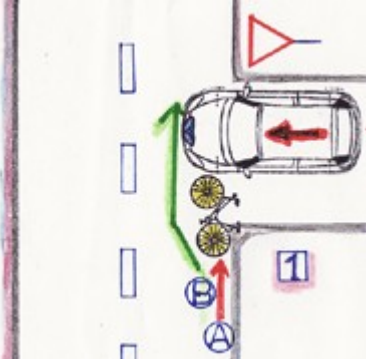


Acidentes graves em bicicleta

Quando existe uma moto caminho é obrigado a usá-lo: evita muitos acidentes.



Se não houver um caminho bicicleta, usar de muita cautela: ciclismo são muito fracos.

<p>Incidente No. 1: Cruzamento da direita</p> <p>É o incidente mais generalizada. Um carro sai uma rua ou um parque de estacionamento, fabricante de rodas ou um passo à direita. Existem 2 casos: seis auto el'auto investir antes de você (ou ele), ou você entra no carro na rua em frente de você e você rammed contra nós, sem ser capaz de ficar mais lento (por causa súbita).</p>	
---	--

Dicas para evitar o acidente:

1 Rode a lanterna (se for escuro). Pedais no escuro, se absolutamente necessário usar um farol dianteiro e uma roda traseira e ter os refletores laranja. Além de estar prestada pelo Código (CDS), é uma garantia, pode salvar sua vida.

		
<p>Farol dianteiro.</p>	<p>Farolete.</p>	<p>Orange refletores.</p>

2_ Suona a campainha. Você deve ter o sino sobre a moto e usá-lo toda vez que você vê um carro se aproximar em frente a você ou a sua direita. É uma tentativa de atrair a atenção dos carros e evitar serem investidos.

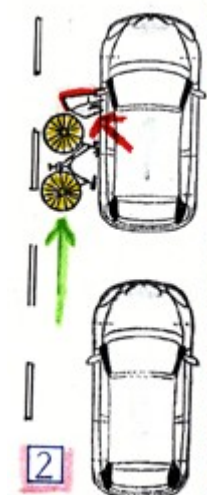


3_ Rallenta. Se você não atende o olhar do motorista (especialmente no escuro) atrasa a ponto de ser capaz de parar, se necessário.

4_ Manobra emergência. Nota: as linhas "A" e "B" no desenho.

Você está acostumado a pedalar na "A", muito perto da borda da calçada, porque temem ser investido atrás de você. Quando o motorista vê o tráfego à frente dele, parece muitas vezes ao lado da calçada, mas olha para o centro da estrada. Se você for um pouco "mais à esquerda como na" B "é possível que o motorista pode vê-lo. Se o condutor não veja você, e você entra em sua faixa, indo mais à esquerda que você pode evitar isso. Se o motorista não viu você, ele vai parar porque deixava demasiado investimento de risco, de carro vindo de trás.

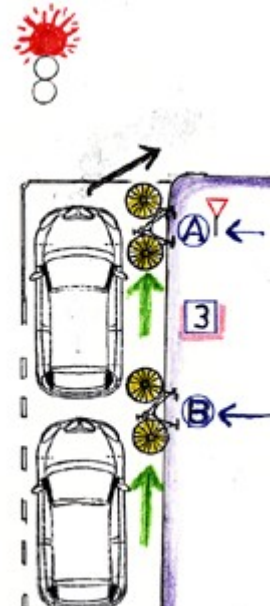
Moeda semper base no tipo de estrada e do tipo de tráfego, a melhor solução. Provavelmente estrada de velocidade, ou seja, com muito poucas intersecções e de tráfego, você pode andar mais à direita, enquanto na estrada para se deslocar lento, com muitos cruzamentos, é conveniente manter alguns' mais à esquerda.

<p>Incidente No. 2: Abra a porta de repente.</p> <p>Um carro estacionado repente abre a porta antes de você, como você se move. Se você está muito próximo e reflexos não estão prontas, o impacto é inevitável.</p> <p>Antes de passar à frente de um carro estacionado, certifique-se que uma pessoa a bordo é de repente a porta abre. Conselho de manter uma distância maior do veículo parado.</p>	
---	---

Dicas para evitar o acidente:

Nota 1 estacionou o carro. Se há uma pessoa a bordo, antecipa uma súbita abertura da porta (soprappensiero e da pressa, o ocupante maio esquecer de olhar e dar prioridade, antes de abrir a porta).

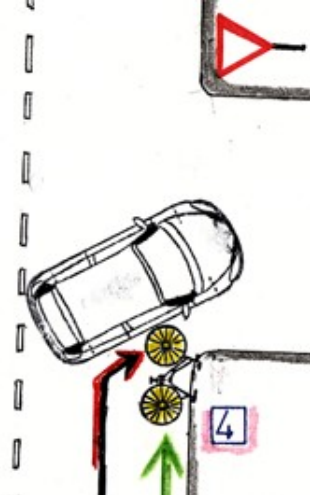
2_ manobra de emergência. Movido ligeiramente "na esquerda. Mantenha um espaço de circulação, a fim de evitar uma súbita abertura da porta. Isto é consistente com o tráfego que vem de trás.

<p>Incidente No. 3: luz vermelha.</p> <p>Você ainda se encontram a luz vermelha (ou STOP), imediatamente à direita de um «carro, esperando ao mesmo semáforo.</p> <p>O motorista não vê e quando chegar o verde que você siga em frente, vire à direita e el'auto você investir. Isto é muito frequente os autocarros e camiões, porque eles têm a dianteira no canto superior esquerdo, e têm um ponto cego não vê o espelho lateral direita espelho. ângulo MORTOS Lembre-se: se um automobilista manifesta intenção de virar à direita (seta), NÃO passe o veículo porque existe o perigo de que o ciclista não é visto.</p>	
--	---

Dicas para evitar o acidente:

1 Nunca pare em um ponto onde não são visíveis para o motorista, lembre-se que os cantos do corpo (na vertical) faz prospecção e remover alguns "visibilidade, tanto antes, depois disso. Pararam em um ponto: o motorista pode vê-lo, ou o ponto B atrás do primeiro carro, mas nunca lado a lado. Ângulos mortos.

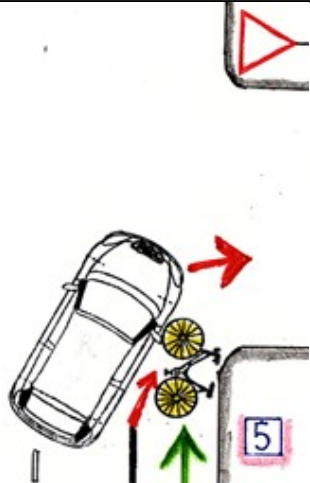
2_ Ricorda que nem todos os motoristas, infelizmente, incluem o indicador direção (seta para trazer a). Lembre-se que o seu carro antes que você possa transformar de repente, sem qualquer relatório, criar perigo.

<p>Incidente N. ° 4: gancho está certo</p> <p>Um carro que você acabou e vire à direita na frente de vocês ou contra você.</p> <p>Difícil de evitar, pois você irá perceber no momento em que se bruscos.</p>	
---	--

Dicas para evitar o acidente:

1 manobra de emergência: Manter uma pequena área de circulação, indo um pouco 'para a esquerda (sempre considerando o tráfego). Vai ser mais difícil para o carro não te ver.

2_ Utilize o espelho espelho ou olhar para trás. E 'recomendado olhar para trás antes de chegar ao cruzamento.

<p>Incidente No. 5: gancho é certo, uma</p> <p>Top carro devagar para o seu direito e, de repente, vire à direita e você investir, tentando entrar em um parque de estacionamento, ou um passo lateral ou um cavalo de trás.</p> <p>Atenção carro em movimento em uma velocidade muito baixa: um talvez tente Way, ou um número Cv °: poderia virar e de repente vê-lo sem travolgeri.</p>	
--	---

Dicas para evitar o acidente:

1 Não passe na direita. Nem mesmo um veículo lento.

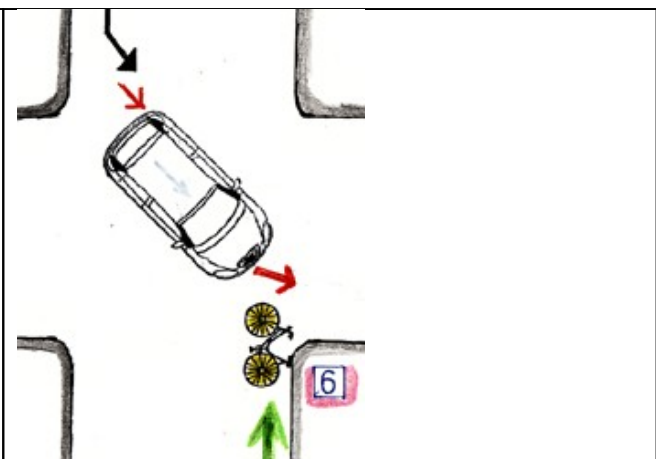
Quando o veículo de vocês é muito lento, você pedalagli trás, e não à sua direita na "zona cega" em que você não pode vê-lo (ângulos mortos). Mantenha uma distância segura para parar imediatamente, ela ultrapassa SOMENTE PARA A ESQUERDA (a menos que você executar o arquivo para paralelo).

Incidente No. 6: cruzado, à esquerda

A 'vem do seu carro sentido inverso, de repente virar a sua esquerda, você não vê e pode investir.

Perspectivas sobre o ângulo da frente carroçaria (mastro), que esconde uma parte da visão.

É como se um obstáculo frapponesse entre a visibilidade dos carros e do outro utente, impedindo o carro para ver o ciclista (ou pedestre).



Dicas para evitar o acidente:

1 Seja visível. Se há luz baixa visibilidade lanternas, vestindo uma jaqueta refrativa.



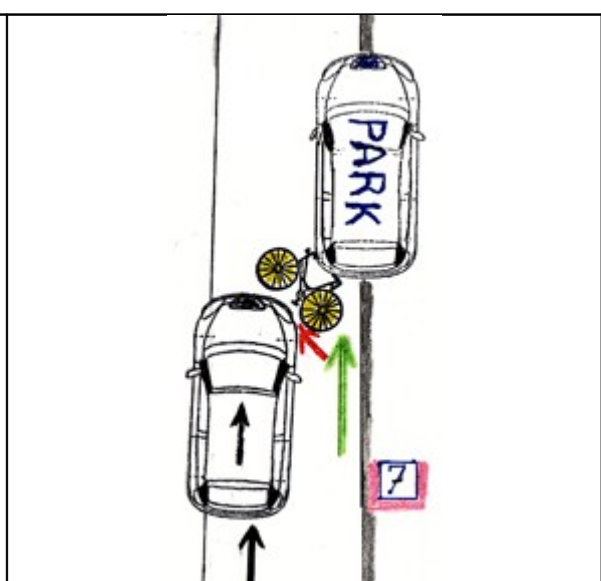
2_ Ablanda Tenta ver se o motorista pode vê-lo, ou diminui o ritmo de modo a parar rapidamente se necessário.

Incidente No. 7: choque traseiro

Sbandi ligeiramente à esquerda para evitar um carro estacionado ou uma súbita obstáculo: um carro que vem para você investir seus ombros.

Lembre-se: Antes de passar à frente de um veículo mais lento ou evitar um obstáculo (por exemplo, animais quintal, carro estacionado) você tem que primeiro olhar para trás para garantir que não haja veículos.

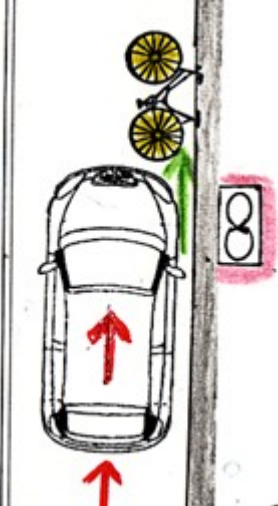
Se existe a segurança da manobra deve ser comunicada com um toque do braço, para informar as pessoas ocorre.



Dicas para evitar o acidente:

1 Não se mover para a esquerda nunca olhei para trás, sem ter primeiro: você pode entrar no carro caminho atrás de você.

2_ Instale um espelho retrovisor no guidão da bicicleta: basta olhar para evitar um perigo, é possível que você não girarti calcanhar.

<p>Incidente No. 8: choque traseiro, um</p> <p>É difícil evitar um acidente, tanto quanto temido, mas raramente acontece.</p> <p>Para evitar simplesmente andar de bicicleta pelas rotas e, se houver ciclismo em estradas largas e pouco congestionado.</p>	
--	---

Dicas para evitar o acidente:

1 Always use a lanterna vermelha para trás quando está escuro. Preferível utilizar o farol, os reflectores nas rodas e pedais, usando uma jaqueta refrativa.



2 Escolha vasta ruas : provavelmente você vai mais longe de carro.

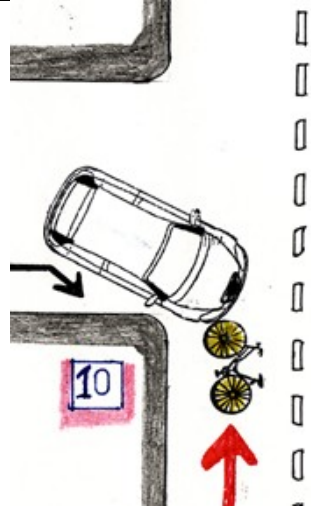
3 Escolha ruas com tráfego mais lento: preferencialmente estradas secundárias ou residencial.

<p>Incidente No. 9</p> <p>No ciclismo em passadeiras.</p> <p>Sobre faixa de pedestres atravessar a pé e de bicicleta AMI.</p> <p>O carro não espera ciclistas, que estão se movendo a uma velocidade considerável em comparação com os peões.</p>	
---	--

Dicas para evitar o acidente:


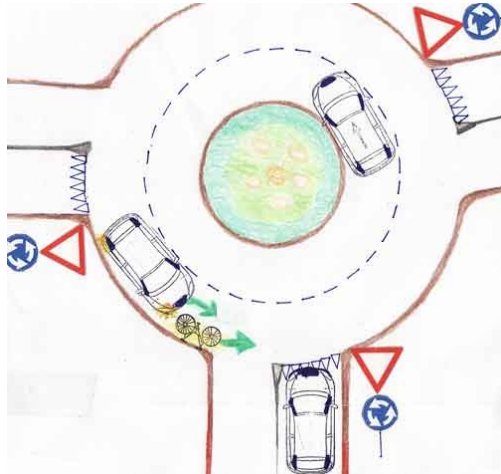
1 Você é um veículo, não um pedestre, você atravessar a faixa de pedestres a pé.

2_ NÃO bicicleta nas calçadas é proibido e é muito perigoso.

<p>Incidente N. ° 10 Contromano frontal.</p> <p>Se contromano pedais (ou seja, no lado esquerdo da estrada) e um carro rodando direito (a um lado, um fabricante de rodas etapa ou um parque de estacionamento à sua esquerda), não esperava encontrar lá e você pode facilmente investido.</p> <p>Se você investir um carro à frente, o impacto é muito violento, porque as velocidades são aditivos. Eg. o carro está percorrendo 50 km / h, e você 10 Km / h é um choque dentro dos 60 km / h.</p>	
---	--

Dicas para evitar este incidente:

- 1 no Pedali sempre ajustar direção, CONTROMANO MAI. O carro não espera uma bicicleta de direção errada (ou seja, de direita, contromano).
- 2_ Always lembre-se que se a colisão, a velocidade constante e, em caso de impacto frontal é velocidades são aditivos.

<p>Incidente No. 11 em Colisão rodada.</p> <p>Em rotundas bicicletas e ciclomotores são obrigados a passar perto da direita e da extrema-direita mão lane.</p> <p>Seis el'auto ingressou na mão esquerda e vire à direita para sair, atravesse a rua.</p> <p>Antes de ingressar na rotunda em forma de passeios pedestres e veículos que possuem.</p> <p>A saída deve ser gravada com o braço, porque é uma mudança de rumo.</p> <div style="text-align: center;">  </div>	<p>E 'perigoso colocar ao lado ou na frente de um veículo que já está na rotunda.</p> 
---	--

Dicas para evitar este incidente:

- 1 Deixe o carro passar à sua esquerda, verificar o tráfego atrás de você, você deverá mover-se ligeiramente para a esquerda, para que você trás para evitar auto assaltar você.

Se houver 2_ as travessias ciclopedonali Use-os, neste caso, são os veículos que tenham de dar prioridade aos peões e ciclistas que iniciaram a travessia, mas preste muita atenção.

CONSELHOS GERAIS

Tente evitar estradas muito ocupado. Ciclismo escolha estradas com menos tráfego e lento, se há pistas para ciclistas usá-lo, você deve usá-las, bem como garantes da segurança.

Certifique-se de ser visível não pense que você vê, você acha que deve ver. Always usar a luz a partir de qualquer parte da frente ou de trás quando está escuro, melhor ter reflectores nas rodas porque nas intersecções carros projectar os faróis sobre os seus gomos laranja e você percebe visível. Também utiliza banda ou refrativa jaqueta.

Tenta ver o olhar do motorista, embora possam ter visto ou se uma perspectiva para o carro, ou uma distração para ela, você não vê e os riscos do investimento.

**Quando houver
a ciclovía
É obrigatório usar**



Atenção às crianças



Dica: para transportar uma bicicleta infantil (até 7 anos) maiores de 16 anos, para usar um banco que todas as garantias de segurança, que deveria proteger as pernas da criança e não impedir a circulação do motorista.

Lembre-se: Antes de você sair de um estacionamento na garagem, quintal e assim por diante. DEVI parar na beira da estrada e ver se você pode ser incluído no fluxo de circulação.

Também: os controladores de ciclos (automóveis e motocicletas), não é circular lateral e / ou rebocar veículos, porque o 2, em estopa, e se mudou próxima circulam em caso de travagem e / ou de manobra, para tanto, há um elevado risco de cair porque Si Entravam uns aos outros.

Quando uma fila indiana círculos em que você tem que manter uma distância de segurança do ciclista suficiente precedente, porque, quando travagem súbita ou obstáculo (como por exemplo furos), não há tempo suficiente para reagir e evitar uma colisão ou uma queda.

Ciclistas são os utentes prejudicados porque têm organismo que protege-los em caso de colisão, são mais instáveis e outros veículos lentos.

Por favor, rigorosamente as regras de antecedência e, em vez de arriscar um acidente, é preferível que rende antes (mesmo se você tem o direito).

RECORDA que o cartel STOP sempre você deve parar antes de parar a linha (mesmo se não existir nenhuma);

com o cartel dar prioridade tem de dar prioridade a todos os veículos na estrada, e você pode entrar em circulação só quando é livre.

Parar



Dar prioridade

Em estradas molhadas velocidade moderada e deve manter uma distância segura maior (aplica-se a todos os veículos) é muito importante para a eficiência da borracha, que são obsoletos em caso de chuva perder aderência e acidentes e quedas são arriscados. Sobre a estrada molhada travagem aumenta. Cuidado com as passadeiras, Tampões e molhado porque trilhos são muito escorregadias: evitar ou sequer lentidão boi-los sobre drasticamente devido ao risco de quedas e / ou de acidente é alto.

A viragem manobra, uma mudança de direcção ou de ultrapassagem deve ser feita pelo primeiro olhar para trás para garantir a segurança e deve ser comunicada com o braço ou a mão, in equivocadamente.

Quando efectuado a esquerda: olha para trás (de que não há perigo), faça um gesto com a mão ou braço, trouxe para o centro da estrada, lembre-se os direitos de passagem (que você deve dar prioridade às medidas de viajar para a sua direita) , Retorna ao olhar para trás, viragem. Os erros durante a manobra são frequentemente a causa de acidentes.

Quando bem feita: propósito e indica a prioridade aos peões em passadeiras.

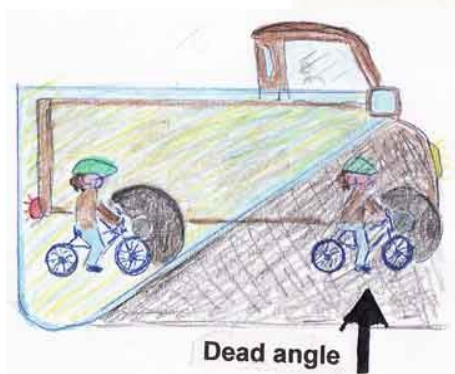
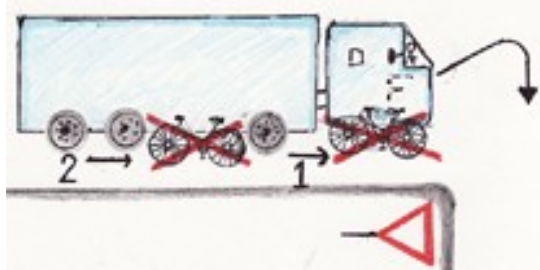
	<p>Um caminhão não azulejo. O motorista estava dirigindo, no canto superior esquerdo e não ver na parte inferior do seu direito:</p> <ol style="list-style-type: none">1) Se você é um peão que queira atravessar, ou se estiver a bicicleta e os caminhões vão ajudar a seguir em frente quando o caminhão DIREITO DE TRABALHO NÃO vê-lo e arrebatá. Esta é mais provável se você estiver em posição de bicicleta 2): alargar o caminhão esquerda para virar à direita enquanto você siga em frente. Um azulejo nem nunca o caminhão.3) Não fique para trás, se não há marcha atrás e vê-lo ibope. <p>Lembre-se assim: ciclistas devem permanecer à vista de condutores de veículos a motor e em particular do caminhão.</p> <p>Se você é morto no veículo de um visto não vir e colocar você em perigo. Espere por trás, parado na all'autocarro luzes vermelhas ou STOP, não no próximo.</p>
--	--

Lembre-se de que você não deve nunca acompanhar continua atrás de um camião, próximo à direita da estrada e não passar AMI.

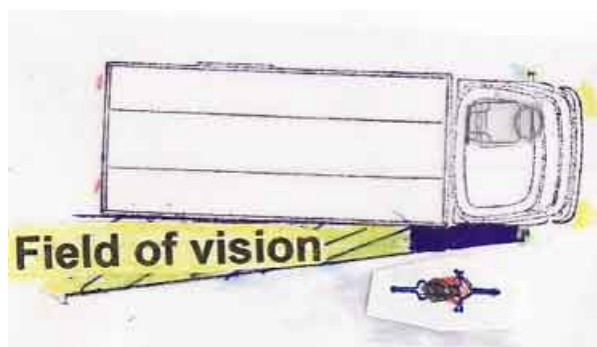
Apenas os mais modernos caminhões são caros e uma direita side-espelho pedido, virado para baixo, o que permite a você ver do lado direito, em (onde a bicicleta 1) há um outro ponto cego eo condutor não pode vê-lo.

Apenas os mais modernos caminhões são caros e sensores acústicos e câmeras que conseguem ver para trás durante o inverso: não podem ver.

Lembre-se que um caminhão, um veículo particular e um camião de virar à direita primeiro deve estender-se à esquerda, caso contrário ele não possa virar, pois a sua duração. MAI não deverá ultrapassar um caminhão durante as operações realizadas desde o alargamento não é capaz de vê-lo e pode travolgerti.ANCHE em rotundas.



ângulo morto



Campo visual

	<p>Lembre-se que o montante do carro e reduz a visibilidade cria perspectivas: como uma barreira que irá excluir entre você ea outra pessoa. Tanto em frente (direita e esquerda) e do reverso (direita e esquerda).</p> <p>Como por desenho.</p>
--	---

Recordo nunca cauteloso e distância segura.

Conselho de vestir um capacete.

P.S. se você quiser fazer um passeio de bicicleta de clicar na pequena ruas movimentadas, estabelecendo a rota com antecedência (ajudado por um roteiro) plano de curso, sobretudo se houver crianças, escolher roupas e sapatos (roupas leves, roupas quentes) , Impermeável; equipamentos para a reparação punções; bastante água e lanches.

Feliz viagem ☺

Reprodução bem-vinda, desde que a fonte
31 de Outubro de 2008