



www.italy-ontheroad.it

HEADREST

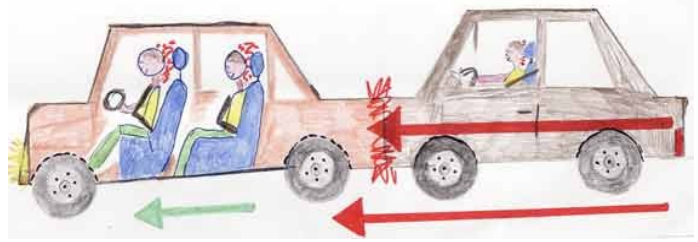
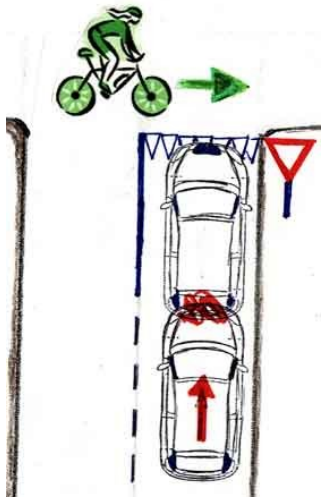


Mbështetsja e kokës

Informacionet e përgjithshme dhe këshillat.



Aksidentet e rrugës më të shpeshta janë përplasjet nga prapa nga një makinë tjetër. Ky lloj aksidenti rezulton me mumrin më të madh në krahasim me aksidentet e tjera si ai nga përpara dhe ai anësor.



PERPLASJA NGA PRAPA



Mbështetsja e kokës shërben për të shmangur ose për të pakësuar dëmtimet e shtyllës kurrizore., që dotë thotë goditja e menjëhershme gjatë një aksidenti rrugor kryesisht përplasja nga prapa.

Në përplasjen nga prapa është një shpejtësi e shtyrë që e marrim e quajtur DELTA V n.q. se një makinë është e ndaluar (p.sh me semafor të kuq) dhe merr një goditje nga prapa nga një makinë që ecën me një Shpejtësi 25 km/h DELTA V është 12 km/h.

Me Shpejtësinë o deri 25 km/h verifikohet një numër i madh i goditjes së shtyllës kurrizore.

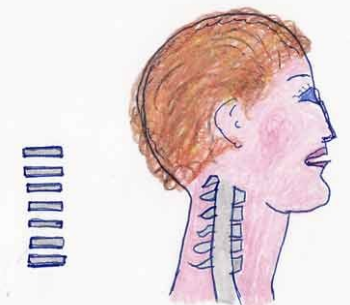
Në këto përplasje me shpejtësi të ulët shpesh makina nuk ka dëmtim i qafës përbën rreth 70% të kërkesës së dëmshpërblimit, rreth 60% i çmimit të siguracionit vjen i përdorur për të dëmshpërbluar dëmtimet e bëra.

Gjatë aksidentit rrugor përplasja nga prapa si shoferi ashtu edhe pasagjerët n.q.se mbështetja e kokës nuk është e rregullt paraqitet një rrezik i madh.

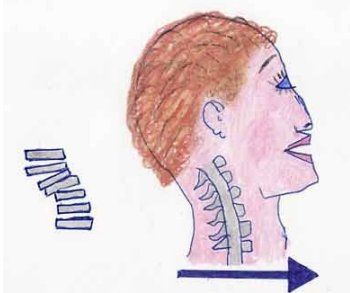
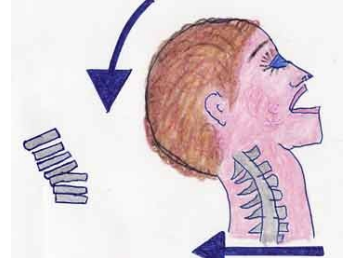
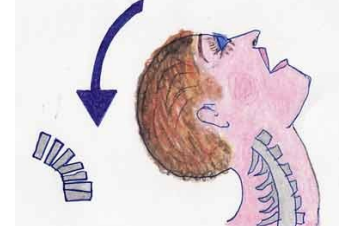
Në rastin e përplasjes koka shkon vullnetarisht si përpara dhe prapa dhe qafa merr hipertension, që do të thotë një gjerësi dhe përkulje të kokës.

Si pasojë mund të dëmtohen të gjithë elementët e shtyllës kurrizore, kockat, tendinet, muskujt lidhjet qendrat nervore dhe enët e gjakut.

Është shumë e rëndësishme përdorimi i mbështetjes së kokës në mënyrë të rregullt.

	<p>Gjatë ecjës me makinë, kollona kurrizore është në pozicion normal.</p> <p>(para përplasjes).</p>
---	---

Çfarë ndodh gjatë përplasjes në pak se 10 sekonda (1/10, 1”).

	<p>Koka është akoma e palëvizur kurse trupi nga shkak i përplasjes nga prapa.</p>
	<p>Koka shkon nga prapa kurse pjesa e sipërme e shtyllës kurrizore nuk është më e tendosur.</p>
	<p>Është një zgjerim i mëtejshëm i qafës që ngadalëson lëvizjen rrotulluese të kokës.</p>

Mbështetsja e kokës ndalon përkuljen nga prapa të kokës. Mbështetsja e kokës është e rëndësishme edhe në përplasjet ballore sepse bllokun lëvizjen e hedhjes nga prapa të kokës që bashkë me gjithë trupin kryen pasi bën takimin me rripin e sigurisë.

Simptomat e përplasjes së shpejtë.

Simptomat më të shpeshta të përplasjes së shpejtë janë: dhimbje koke, këputje të përqëndrimit, marrje mendësh, gjendlje e keqe shëndesore dhe shqetësime të shkimit.

Si rregullohet mbështetsja e kokës.

Rezulton që të paktën 60% i shoferve NUK rregullojnë në mënyrë të rregullt mbështetsen e kokës.

Nëse mbështetsja e kokës është e rregulluar mirë në mënyrë të theksueshme.

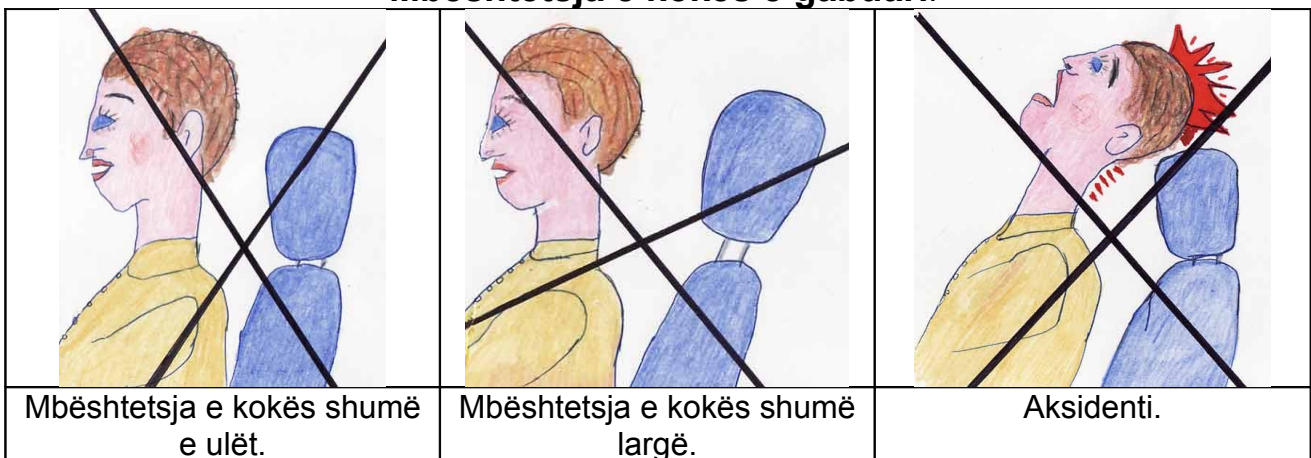
Rreth 28% të dëmtimit të qafës mund shmangen me një rregullim të rregullt të mbështetses së kokës.



- 1) Mbështetëse shpine ose sedilja duhet të jetë e pozicionuar sa më vertikal të jetë e mundur.
- 2) Lartësia e mbështetëses së kokës duhet të jetë një (imagjinim) vijë horizontale midis pjesës së sipërme të mbështetës së kokës dhe pjesa e sipërme e kokës. Duhet të kujtojmë që rregullimi duhet të jetë i rezistueshëm dhe jo të ulët me një të shtyrë të kokës (nuk është e mirë dhe nuk nevojitet në rast aksidenti).
- 3) Rregullimi i largësisë. Këshillohet të kemi një largësi minimo midis kokës dhe mbështetës maksimumi 4 cm ose 2 gishta.

N.q. se përdor një makinë ku mbështetsja e kokës nuk mund të rregullohet duhet të gjejmë një pozicion sa më të mirë.

Mbështetsja e kokës e gabuar..



Këshillë para se të nisesh, kontrollo mbështetsen e kokës nëse është në mënyrë të rregullt. Është e rëndësishme që të gjitha mbështetset e kokës të janë të rregulluara dhe të pasagjerit përpala ashtu dhe atyre prapa, dhe ato në rast përplasje kanë dëmtim të shtyllës kurrilore.



Rripat e sigurisë të vëna, mbështetsja e kokës e rregulluar për të gjithë dhe fëmijët të ulur në karriget e tyre.

Airbag është e vlefshme vetëm kur keni rripin e sigurisë.

Këshillë, në rast kur ndalojmë duhet të shikojmë tek pasqyra e prapme.

NUK mund të ndaloj në kohë, këshillohet që të shkelësh deri në fund pedalen e frenit, të lajmërosh pasagjerët, shpina e mbështetur deri në fund tek sedilja dhe koka e mbështetur. Mbjaj gjithmonë distancën e sigurisë.

Me një distancë të sigurisë të mjaftueshme mund të evitosh frenim të shpejt që do të thotë zvogelim i përplasjes nga prapa.

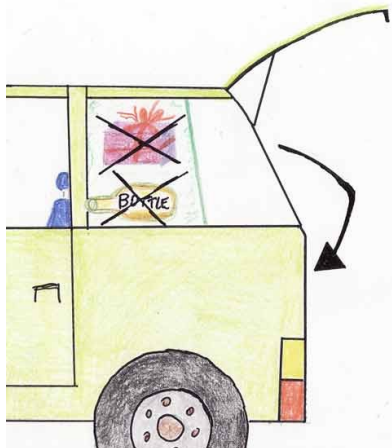
Është e kotë që të kujtojmë çmimin social në krahasim me atë të traumave; mirë është që ti shmangim se sa të kurohemi.

Një mbështetëse koke e rregulluar mirë redukton traumat e aksidentit deri 20% dhe kur verifikohen këto trauma janë të vogla.

Kur merr një makinë për ta përdorur në rrallë të parë kontrollo mbështetësen e kokës nëse është e rregulluar mirë kështu shmangim dëmtimin e shtyllës kurrizore në rast përplasje.

Disa mjete moderne kanë mbështetëse koke automatike që është më e rehatshme dhe më e përdorshme si dhe përhapja e konceptit të karriges WIL në të cilën si mbështetësja e shpinës ashtudhe e kokës në të njëjtën kohë mbrojnë kokën dhe shpinën.

Gjatë një aksidenti nga prapa trupi bën goditje me mbështetësen e shpinës nga ky presion aktivizohet një levë që ndodhet në brendësi të mbështetëses së karriges, kjo levë e ngoren ose e çon përpara, mbështetësen e kokës për pak cm; si dhe kthen anët e karriges duke mbështjellur trupin me këtë mënyrë shmangen rreziku i dëmtimit të shtyllës kurrizore dhe i qafës.



Këshilla, nuk duhen lënë objekte të ndryshme (shishe, kuti etj.) sipër mbulesës.

Së bagazhit që ndodhet brenda makinës sepse gjatë një aksidenti nga prapa këto objekte mund të godasin si shoferin ashtu dhe pasagjerët, por edhe një objekt i madh p.sh. (valishja) që është vendosur prapa në rast kur fenojmë në mënyrë të fort dhe të menjëhershme na godet nga prapa karriges duke shqetësuar shoferin.

lu rekomandojmë, kujtoni gjithmonë që rripat e sigurisë të jenë të lidhur, mbështetësja e kokës dhe e shpinës e rregulluar mirë, kujdes, qetësi, kontroll të pasqyrës të përgjithshëm, shpejtësi të kontrollueshme dhe distancë sigurie.



Rrugë të mbarë 😊

Thanks to:
Mimoza Blea, Dritan Blea

Date: 23 Gusht 2007
Reproduction accepted with indication of source.