



[www.italy-ontheroad.it](http://www.italy-ontheroad.it)

## HEADREST



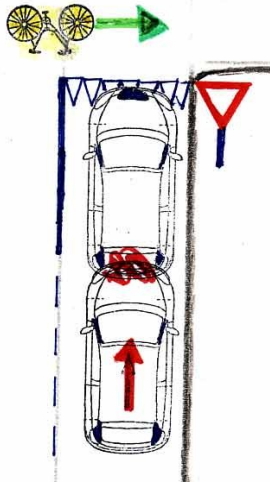
### Naslon za glavu

Opće informacije i savjeti.



Najčešća prometna nezgoda je iznenadni nalet: udarac u stražnji dio vozila od strane drugog vozila.

Smatra se da je takav najveći broj prometnih nezgoda, puno češći od frontalnih sudara kao i onih bočnih.



## Iznenadni nalet (udarac).



Naslon za glavu služi za izbjegavanje ili smanjenje ozljeda vratne kralježnice, odnosno NAGLOG TRZAJA tijekom prometne nezgode, poglavito uslijed iznenadnog naleta drugog vozila.

Kod iznenadnog naleta pojavljuje se brzina udarca koji se dogodi, nazvana DELTA V.

Ako vozilo stoji (npr. na semaforu) a dođe do udarca odostraga od strane vozila koje se kreće 25 Km/h, DELTA V ima 12 Km/h.

Izgleda da se između 0 i 25 Km/h dešava najveći broj oyljeda vrata.

Prilikom sraza, pri maloj brzini, moguće je da vozila ne pretrpe materijalne štete, a da putnici dožive nagli trzaj.

Smatra se da ozljede vrata čine oko 70% zahtjeva za naknadom štete, otprilike 60% osiguravajućih premija ulaže se za isplatu takvih šteta

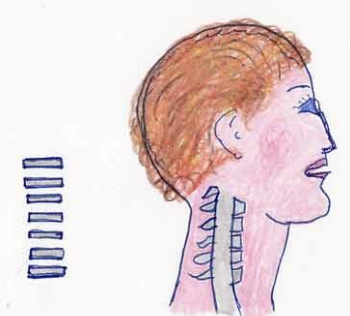
Tijekom prometne nezgode iznenadnog naleta vozač, a tako i putnici koji nemaju naslon za glavu ili je on neispravno namješten, izlažu se velikoj opasnosti.

U slučaju iznenadnog naleta glava naglo zabaci unatrag, a vratna kralježnica (vrat) doživi snažni pritisak.

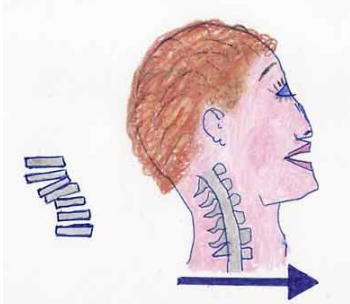
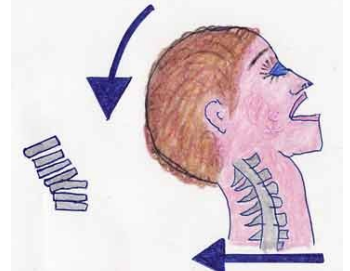
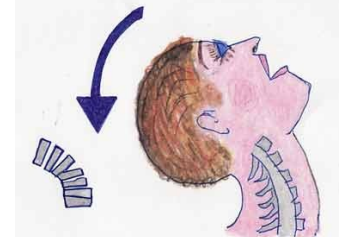
Zbog toga dolazi do ispruženja i pomicanja glave.

Također se mogu ozlijediti svi dijelovi vratne kralježnice: kosti, žile, mišići, ligamenti, živčane stanice i krvne žile

Vrlo je važno koristiti Naslon za glavu i namjestiti ga pravilno.

	<p>Tijekom vožnje, vratna kralježnica u normalnom položaju (prije iznenadnog naleta).</p>
---	---

ŠTO SE DOGODI PRILIKOM IZNENADNOG NALETA, u nekoliko deset sekunde.

	<p>Glavna je još uvijek mirna dok se tijelo, uslijed jakog udarca odostraga nagnje prema naprijed.</p>
	<p>Glavna se sagiba unatrag, a gornji dio vratne kralježn. NIJE više napet.</p>
	<p>Postoji i dodatno ispruženje vrata koje usporava rotacioni pokret glave.</p>

Naslon za glavu omogućava gibanje glave unatrag. Naslon za glavu je koristan i kod frontalnih sudara jer blokira glavu prilikom poskoka unatrag kojeg, zajedno sa čitavim tijelom glava učini nakon sruza sa sigurnosnim pojasom

### **SIMPTOMI UDARCA PRI IZNENADNOM NALETU.**

Najčešći simptomi udarca pri iznenadnom naletu su glavobolja, oslabljena koncentracija, vrtoglavica, slabost i smetnje vida.

### **Kako se namješta Naslon za glavu.**

Izgleda da najmanje 60% vozača NE namješta pravilno Naslon za glavu.

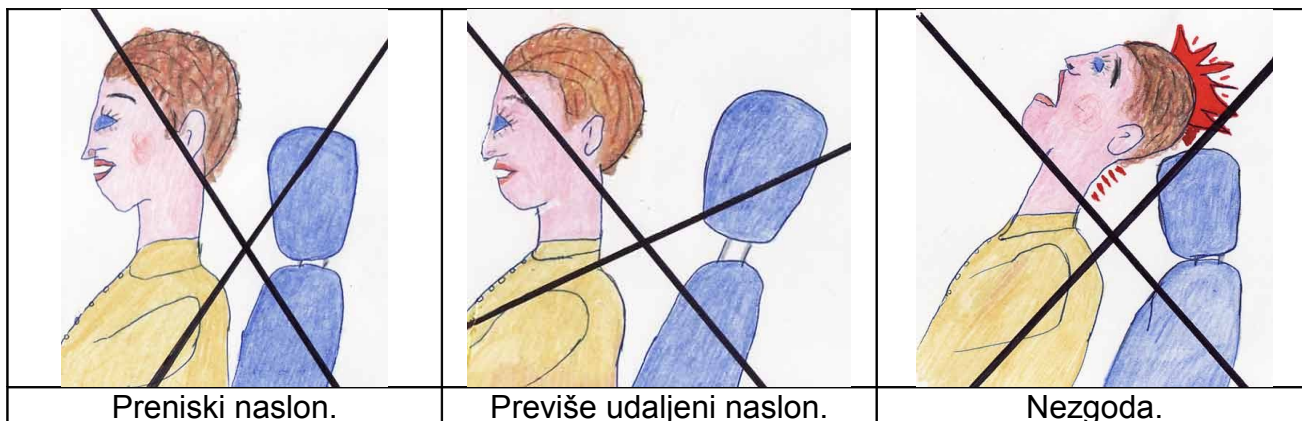
Ako je Naslon pravilno namješten, u slučaju iznenadnog naleta težina fizičke ozljede se smanjuje.

Čini se kako bi se 28% ozljeda vrata moglo izbjeći ispravnim namještanjem Naslona za glavu.



- 1) **NASLONJAČ**: mora biti namješten okomito, što je više moguće.
- 2) **VISINA** Naslona za glavu: mora postojati (zamišljena) vodoravna crta između gornjeg ruba Naslona za glavu i gornjeg kuta glave. Upamti da namještanje mora biti **ČVRSTO**: ne smije se pomaknuti energičnim guranjem odozgo (nije dobre kvalitete i slabo će poslužiti u slučaju nezgode).
- 3) Namještanje **UDALJENOSTI**: savjetujem da bude što je moguće **MANJA UDALJENOST** između glave i Naslona za glavu: maksimalno 4 cm ili 2 prsta. Ako koristiš vozilo u kojem se Naslon za glavu ne može regulirati, pronađi najbolju poziciju.

### Pogrešan Naslon za glavu..



Savjetujem da, prije polaska, kontrolirate da li je Naslon za glavu ispravno namješten. Važno je pravilno namjestiti SVE Naslone za glavu, kako za prednje tako i za stražnje putnika, i oni, u slučaju iznenadnog naleta pretrpe ozljede vratne kralježnice



**Vežani pojasevi i Nasloni za glavu koji su pravilno namješteni za sve putnike, djeca u odgovarajućim sjedalicama.**

Upamti da je Airbag učinkovit jedino uz vežani sigurnosni pojas.

Savjetujem da se u slučaju zaustavljanja gleda na retrovizorsko ogledalo.

Ukoliko se pretpostavi da se vozilo iza nas NE može zaustaviti, savjetujem da se pritisne kočnica do dna, upozori putnike, pogleda naprijed i pritisne leđa u sjedalo a glavu u naslon. Drži stalno sigurnosni razmak.

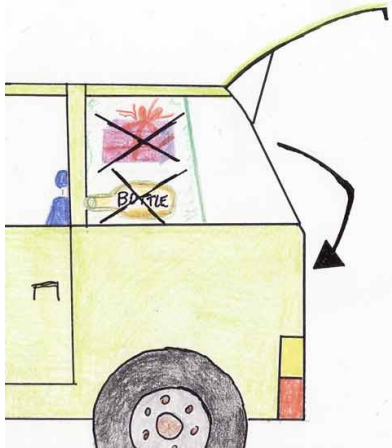
Uz dobar sigurnosni razmak mogu se izbjeći nagla kočenja te tako smanjiti opasnost od naleta. Beskorisno je podsjećati na vrlo visoku društvenu cijenu uslijed trauma: bolje spriječiti nego liječiti.

Naslon za glavu koji je pravilno namješten smanjuje učestalost trauma (ozljeda) i do 20% te i kada se one dogode, manje su.

Kada kupuješ vozilo, savjetujem da kontroliraš da li se Naslon za glavu može regulirati na optimalan način: može izbjeći, u slučaju iznenadnog naleta, ozljede vratne kralježnice (nagli trzaj).

Neka od najmodernijih vozila imaju AKTIVNI Naslon za glavu, udobniji i učinkovitiji: to je nastavak ideje sjedala WIL; naslonjač i Naslon za glavu istovremeno obuhvati glavu i dio tijela.

Pri iznenadnom naletu, zbog udarca, tijelo pritišće naslonjač sjedala: aktivira se poluga (koja je ispod navlake) uslijed koje se podigne i ispruži naslon za glavu nekoliko centimetara, tako se smanjuje rizik za ozljedu vratne kralježnice.



Savjetujem, na kraju, da NE ostavljate predmete (boce, parete, id) na mjestu za odlaganje odjeće. Bolje je smjestiti predmete u prtljažnik i pričvrstiti ih tako da se ne pomiču (ometaju pažnju vozača).

U slučaju nezgode predmet na takvom mjestu pomiče se prema naprijed i može izaći na prednje staklo, može udariti i putnike.

I veliki predmet (npr. putna torba) iza vozača, u slučaju jakog kočenja može udariti u naslonjač, saviti ga i/ili predstavljati zbunjenost u vožnji.

*Preporučam*, upamti: dobro vezani sigurnosni pojasevi, dobro namješteni Naslon za glavu, opreznost, smirenost, pregled nad svime, umjerena brina i sigurnosna udaljenost.



Sretan Put ☺

**Thanks to:  
Mirjana Matijašić  
and  
Natascia Russo**

*Up dated 04 February 2008*

*Reproduction accepted with indication of source.*